

नं० ~~११३~~ ११३

रामकृष्णपद्धति• खं० प० १०

5734/10

नं. १२६०४ की
रामकृष्ण पद्धति
१० पत्राणि

गं॰ पू॰
१

ॐश्रीगणेशायनमः अथद्वारपूजा ॐस्नात्वायागमंडपमागत्य पादौप्रक्षाल्याचमेत् फट् इति द्वारं प्रोक्ष्य ऊर्ध्वोदंबरे गंगणेशायनमः दक्षभागे श्रींमहालक्ष्म्यैनमः वामभागे ऐंसरस्वत्यैनमः पुनर्दक्षभागे गंगणेशायनमः ॐगंगायैनमः ॐयमुनायैनमः पुनर्वामे ॐक्षेत्रपालायनमः ॐगंगायैनमः ॐसमुद्रायनमः ॐयमुनायैनमः पुनर्दक्षे ॐधात्रेनमः पुनर्वामे ॐविधात्रेनमः पुनर्द

द्धे ॐपंचावनिपयेनमः पुनर्वामे ॐपद्मनिधयेनमः
पुनर्दक्षे ॐनंदनायनमः ॐसुनंदायैनमः ॐचंडा
यनमः ॐप्रचंडायनमः पुनर्वामे ॐबलायनमः
ॐभद्रायनमः ॐसुभद्रायनमः इतिद्वारपूजा अ
पसर्पंतुतेभूता येभूताभुविसंस्थिता येभूता वि
घ्नकर्तारस्तेनश्यंतु शिवाज्ञया १ अपक्रामंतु भूता
नि पिशाचाः सर्वतोदिशम् सर्वेषा मविरोधेन ब्र
ह्मकर्म समारभेत् इतिमंत्रद्वयंपठन् वामांगसं

रां॰पू॰ कोचयन् दत्तपदामंडपंप्रविशेत् कुशाचर्मादयासनमास्ती
२ र्यतदुपरि स्वस्तिकाद्यासनंवद्धोपविशेत् उपरिमालत्र
यंचरेत् ॐनमःसुदर्शनाय अस्त्रायफट् इतिमंत्रेण अं
गुष्ठतर्जनीशब्देन दिग्बंधनंचरेत् ततःसुदर्शन तेजसा
स्वपरितो वह्निप्रकारं चिंतयित्वा भूतशुद्धिंकुर्यात् त
यथा आदौप्राणायामंकृत्वा रामितिद्वात्रिंशद्वारंजपन्
वामनासापुटेन वायुंपूरयेत् चतुःषष्टीवारंजपन् कुं
भयेत् षोडशवारंजपन् रेचयेत् प्राणायामंकृत्वा भू

लाधारे विसतंतु निभां विद्युत्प्रभां कुंडलिनीं ध्यायेत् त
तः मूलाधारात् कुंडलिनीं मुत्थाप्य हृदये नीत्वा तत्र जी
वेनैकीकृत्वा सजीवांतां सुषुम्नामार्गेण ब्रह्मरंध्रं नीत्वा
सोहं हंसः इति मंत्रेण सजीवांतां ब्रह्मणि संयोजयेत्
ततः पादादिजानुपर्यंतं लंवीजाढ्यं चतुष्कोणं सवज्र
कं पद्मसन घ्राण गंधब्रह्म निवृत्तिसमानयुतं अव
निमंडलं स्मरेत् जान्वादिनाभिपर्यंतं वंवीजयुक्तं श्वे
तवर्णं चंद्रार्द्धकारं हस्तग्रहणं रसनारसविष्णुप्रतिष्ठा

रां पू॰
३
3

उदानसंयुतं पद्मद्वयांकितं सोममंडलं स्मरेत् नाभ्यादि
हृदयपर्यंतं रंवीजयुक्तं त्रिकोणं पायू विसर्ग चक्षुः रू
पशिवा विद्याव्यानान्वितं स्वस्तिकान्वितं रक्तवर्णं अग्नि
मंडलंस्मरेत् हृदयादिभ्रूमध्यपर्यंतं हत्ताकारं षड्विंदु
लांछितं यंवीजयुक्तं उपस्थानंदत्वक् स्पर्श ईशान
शांति अपानान्वितं धूम्रवर्णं वायुमंडलंस्मरेत् भ्रूम
ध्यादि ब्रह्मरंध्रांतं हत्ताकारं नीलवर्णं हंवीजयुक्तं वा
क् वचन श्रोत्र शब्द सदाशिव शांत्यातीत प्राणान्वि

तं आकाशमंडलं स्मरेत् ततो भुवे भुवं जले जलं वह्नौ
वह्निं वायौ वायुं आकाशे आकाश महंकारे अहंकारं
महत्तत्वे महत्तत्वं प्रकृतौ प्रकृतिं आत्मनि प्रविला
पयेत् ततः दक्षिणकुक्षौ अंगुष्ठमात्रं कृष्णवर्णं वि
प्रहत्या शिरस्कं च कनकस्तेयवाड्कं मदिरापान
हृदयं गुरुतल्पकटीयुतं तत्संसर्गीपदद्वंद्वं उपपा
तकरोमकं खड्गचर्मधरं कृरं अधोवक्त्रं सुदुस्सहं पा
पपुरुषं ध्यायेत् ततः यमितिवीजं स्मरन् द्वात्रिंश

रां पू:
४

ह्वारं रामितिवीजं जपन् वाय्वं संपूर्य्य पापपुरुषं विशोष
येत् ततः रमितिवीजं स्मरन् रामितिवीचतुःषष्टीवा
रंजपन् स्वशरीरयुतं पापपुरुषं निर्दहेत् ततः य
मिति वायुवीजं स्मरन् रामितिवीजं षोडशवारं जपन्
भस्मीभूतंपापपुरुषं वहिर्निसार्ययेत् ततः वंवीजं
दश वारंजपन् स्वदेहोत्थं भस्मअमृतेन संप्लावयेत्
लंवीजं ३२ जपन् घनीकुर्यात् हमित्याकाशबीजं ज
पन् सावयवं स्वशरीरं कुर्यात् मूर्द्ध्याद्यंगानि रेचयेदि

ति सोहं मंत्रेणात्मानं हृदयांबुजे आनयेत् जीवान् कुं
डलिनीं पृथक्कृत्वा मूलाधारे स्थापयेत् ततो हृदि
करं धृत्वा आं ह्रीं क्रों यं रं लं वं शं षं सं हों ॐ क्षं सं हंसः ह्रीं
ॐ हंसः मम प्राणा इह प्राणाः आं ह्रीं क्रों यं रं लं वं शं
षं सं हों आं क्षं सं हं सः ॐ ह्रीं ॐ सः मम जीव इह स्थि
तः आं ह्रीं क्रों यं रं लं वं शं षं सं हों ॐ क्षं सं हंसः ह्रीं ॐ
हंसः मम सर्वेंद्रियाणि वांमनश्चक्षुः श्रोत्रत्वक् च
क्षु र्जिह्वा घ्राण वाक् पाणि पाद पायूपस्थानि इहै वाग

रा॰पू॰
५

त्य सर्वंचिरं तिष्ठंतु स्वाहा ॐ हंसः सोहं हंसः ह्रीं ॐ इति प्राणप्र
तिष्ठा अथ राममंत्रन्यासः अस्य श्रीषडक्षरीमंत्रस्य ब्र
ह्माऋषिः गायत्रीछंदः रामो देवता रामप्रीत्यर्थे विनि
योगः शिरसि ब्रह्माऋषये नमः मुखे गायत्रीछन्दसे
नमः हृदि रामो देवतायै नमः ततः रां अंगुष्ठाभ्यां नमः
रीं तर्जनीभ्यां नमः रूं मध्यमाभ्यां नमः रैं अनामिका
भ्यां नमः रौं कनिष्ठकाभ्यां नमः रः करतलकरपृष्ठा
भ्यां नमः ततः रां हृदयाय नमः रीं शिरसे स्वाहा रूं शि

खायैवौषट् रैंकवचायहुं रौंनेत्रत्रयायैवौषट् रः अ
स्त्रायफट् ततः मंत्रान्यासः ब्रह्मरंध्रे रांनमः भ्रु
वोर्मध्ये रांनमः हृदि मांनमः नाभौ यंनमः लिंगे नं
नमः पादयोः मंनमः रांनमः दक्षस्तने नंनमः वा
मस्तने यंनमः मध्ये इतिवीजन्यासः अस्त्रक्षालि
तं आधारं मूलंजपन् मंवह्निमंडलाय दशकला
त्मने रामचंद्रार्घ्यपात्रासनायनमः इत्याधारंत्रिको
णेस्थापयेत् गंधादिभिःसंपूज्य ततः क्लीं ॐ क्लीं म

रा॰ पू॰ ८ 6

हाजलचरायहुंफट्स्वाहा ओंपांचजन्यायनमः इतिश
ङ्खंप्रक्षाल्यतत्र परिसंस्थाप्य अंसूर्यमंडलायद्वादश
कलात्मने रामचंद्रार्घ्यपात्रायनमः इतिसंपूज्य वि
लोममातृकांच मूलं विलोमंचपठन् शंखंजलैरापू
र्यपूजयेत् ओंसोममंडलायषोडशकलात्मने रामचं
द्रार्घ्यपात्रायनमः अथांकुशमुद्रया गंगेच यमुने
चैवेत्यादिमंत्रेण अर्कमंडलात्तीर्थमावाह्य मूलमं
त्रमष्टवारं पठेत् तेनैवजलेन आत्मानंत्रिरुक्षे

त् दशरथाय विद्महे सीता वल्लभाय धीमहि तन्नोरा
मः प्रचोदयात् पूजावस्त्रचयमुक्तेन् पीठस्याग्निको
णे गंगणेशायनमः नैर्ऋत्ये डंडुर्गायैनमः वायव्ये
क्षंक्षेत्रपालायनमः ईशान्यां संसरस्वत्यैनमः पी
ठस्याग्निकोणे धर्मायनमः नैर्ऋत्ये ॐज्ञानायनमः
वामांगे ॐवैराग्यायनमः ईशाने ॐऐश्वर्यायनमः
पूर्वे ॐअधर्मायनमः दक्षिणे ॐअज्ञानायनमः
पश्चिमे ॐअवैराग्यायनमः उत्तरे ॐअनैश्वर्याय

रां पूं ८

नमः ॐअंअनंतायनमः ॐतंतत्वपद्मायनमः ॐआंआनंद
मयकंदायनमः ॐसंसंविन्नालायनमः ॐविकारम
यकेसरेभ्योनमः ॐप्रकृतिमयपत्रेभ्योनमः ॐपं
चाशाद्वर्णकर्णिकायैनमः ॐअंअर्कमंडलायैनमः
ॐचंचन्द्रमंडलायनमः अंअग्निमंडलायनमः म
ध्ये संसत्वायनमः रंरजसेनमः तंतमसेनमः आं
आत्मनेनमः अंअंतरात्मनेनमः पंपरमात्मनेनमः
ॐज्ञांज्ञानात्मनेनमः ॐआंआत्मतत्वायनमः ॐमायात

त्त्वायनमः ॐकलातत्त्वायनमः ॐविद्यातत्त्वायन
मः ॐपरतत्त्वायनमः अष्टदलेअष्टशक्तीः प्रपूज
येत् ॐविमलायैनमः ॐउत्कर्षिण्यैनमः ॐज्ञाना
यैनमः ॐक्रियायैनमः ॐयोगायैनमः ॐसत्यैन
मः ॐसत्यायैनमः ॐईशानायैनमः ॐअनुग्रहायै
नमः ॐनमोभगवते विस्नवे सर्वभूतात्मने रामाय
सर्वात्म संयोग योगपद्मपीठात्मनेनमः इति पीठं सं
पूज्य देवमावाहयेत् मूलेनहृदयात्सुषुम्नामार्गे

रा
पू०
प
8

ण ब्रह्मरंध्राच्चं नासा रंध्रमार्गेण पुष्पांजला वारोप्यपी
ठे पुष्पांजलीं विधाय ॐरां रामायनमः ॐआत्मसंस्थ
मजं शुद्धं त्वामहं परमेश्वर आरण्या मिव हव्यांशं
मूर्तावावाहयाम्यहं आवाहनीमुद्राप्रदर्शयेत्
रामचंद्र अत्रागच्छ प्रतिष्ठ सांग सावर्ण ममपूजां
गृहाण ॐरां रामायनमः ॐतवेयंमहिमामूर्ति स्त
स्यांत्वं सर्वगं प्रभो भक्ति स्नेह समाकृष्ट दीपवत्स्था
पयाम्यहं संस्थापिन्या स्थापयेत् मूलश्लोकैः पठ

न्कुर्यात् आसनं चोपवेशनं सर्वांतर्यामिनेदेव
सर्वबीजमयं शुभम् स्वात्मस्थाय परं शुद्ध मासनं
कल्पयाम्यहम् मूलं अस्मिन् वरासने देव सुखा
सीनो क्षरात्मक प्रतिष्ठितो भवेशात्वं प्रसीद पर
मेश्वर अनन्या तव देवेश मूर्ति शक्ति रियं प्रभो
सान्निध्यं कुरु तस्यांते भक्तानुग्रह तत्परं संनिधान
मुद्रया संनिधाप्य आज्ञया तव देवेशि कृपांभोधे
गुणांकुये आत्मानं दैक त्वसंत्वा णिरुणाध्मि पित

रा
पू
५

१

गुरो संमुखी मुद्रया संमुखीकुर्यात् मूलं अज्ञानाद्
मे नस्तान्न वैकल्यात्साधनस्य च यदपूर्णं भवेत्कृ
तं तदस्त्वभिमुखो भव प्रार्थित्वा मूलं दण्डापीयूषवा
र्षित्वा पूरय यत्त्वं निष्ठुरं मूर्तौ वा यत्त्वं संपूर्णः स्थितो
भव महेश्वर मूलं अभक्त वांमनश्चक्षुःश्रोत्रदूरापि
त द्युते स्वतेजःपंजरेणाशु वेष्टितः भव सर्वतः अव
गुंठित्वा वगुंठ्य धेनुमुद्रया अमृतीकृत्य यस्य दर्शन
मात्रेण देवास्साभीष्ट सिद्धये नस्मै ते परमेन्नाय स्वा

गतं स्वागतं च मे महामुद्रया स्वागतं ततः स्वाग
गतं मूलं कृतार्थोनुगृहीतोस्मि सफलं जीवितंम
म आगतो देवदेवेशि स्वागत मिदं पुनः पुनामा
कं विस्मृक्रान्ताब्ज दूर्वापाद्यजले क्षिपेत् मूलं यत्र
क्ति लेशासंपर्कात्परमानंद विग्रह तस्मै तेचरणा
ब्जाय पाद्यंशुद्धाय कल्पये लवंगजाति कंकोलं च
आचमनीयके पात्रे प्रक्षिप्यवक्त्रे आचमनंदद्या
त् मूलेन श्लोकेनच वेदानामपि वेद्याय देवानां

90

9/10